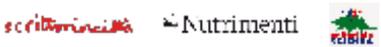


IN COLLABORAZIONE CON



Cuneo aderisce al progetto "Città amica delle foreste". Stampato su carta PEFC per la Gestione Forestale Sostenibile.



## PARCO FLUVIALE GESSO E STURA

Ente Gestore > Comune di Cuneo  
tel. 0171.444501; e-mail [parcofluviale@comune.cuneo.it](mailto:parcofluviale@comune.cuneo.it)

### INFO E ISCRIZIONI EVENTI

tel. 0171.444501  
e-mail [eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it](mailto:eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it)  
cell. 345.1028080 (attivo solo per urgenze in concomitanza degli eventi)

### > MODALITÀ DI ISCRIZIONE <

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO LE ORE 17 DEL GIORNO FERIALE PRECEDENTE  
(salvo diversa indicazione)

La Casa del Fiume - Cuneo, via Porta Mondovì 11/a  
lunedì-venerdì ore 9-12/14-18

[www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

# INVERNO

## > AL PARCO <

vivi la natura!



TRE MESI DI APPUNTAMENTI  
GENNAIO > 2019 < MARZO

## NATALE & CARNEVALE

> i laboratori delle feste

Il calendario 'Inverno al Parco' è ricco di proposte laboratoriali per bimbi e ragazzi e per famiglie. Scopri i laboratori delle feste... ne abbiamo pensate di tutti i colori!

**Venerdì 4 gennaio**  
**BEFANA A CHI?! > Speciale vacanze di Natale**  
Cuneo, La Casa del Fiume, via Porta Mondovì 11/a  
ore 14.30-16 > bimbi di 4-10 anni  
ore 17-18.30 > famiglie con bimbi dai 2 anni  
Laboratorio creativo



**Sabato 2 marzo**  
**CARNEVALE ALPINO > Orsi, lupi e animali selvatici**  
Cuneo, La Casa del Fiume, via Porta Mondovì 11/a  
ore 14.30-16 > bimbi di 4-10 anni  
ore 17-18.30 > famiglie con bimbi dai 2 anni  
Racconti sui carnevali alpini e laboratorio creativo



> PER DETTAGLI LABORATORI VEDI INTERNO PIEGHEVOLE.

## ERBE E DINTORNI

> incontri a tutta naturalità

L'inverno è alle porte. Coccoliamoci con i laboratori e serate a tema erboristico. Momenti in cui scoprire tanti suggerimenti che ci arrivano dalla natura.

**Sabato 9 febbraio ore 17.30**  
**BALSAMICA-MENTE**  
Cuneo, La Casa del Fiume, via Porta Mondovì 11/a  
Incontro a tema con laboratorio

**Giovedì 14 marzo ore 20.30**  
**LE ERBE DELLE DONNE**  
Cuneo, La Casa del Fiume, via Porta Mondovì 11/a  
Incontro a tema

> PER DETTAGLI INCONTRI VEDI INTERNO PIEGHEVOLE.



Da gennaio 2019 ai **SCIENCE CAFÉ**, si affiancherà un nuovo format di incontri: i **SCIENCE&BOOK**.

### COSA SONO I SCIENCE&BOOK?

Sono eventi aperti a tutti promossi dal Parco fluviale, a cura de La Fabbrica dei Suoni in collaborazione con **scrittorincittà**. Un'oretta da trascorrere insieme, in cui un moderatore instaura una **chiacchierata con scrittori e pubblico** che prende spunto da libri a tema ambientale e scientifico, in un'atmosfera rilassata e confidenziale, sorseggiando un buon tè e assaporando prelibatezze del territorio.

**Venerdì 18 gennaio**  
**SCIENCE&BOOK > Un mare di plastica**  
Cuneo, CDT, largo Barale 1, ore 18

**Venerdì 8 marzo**  
**SCIENCE&BOOK > Sulle orme di Gandhi**  
Cuneo, La Casa del Fiume, via Porta Mondovì 11/a, ore 18



Durante gli incontri la Drogheria Giraudo di Cuneo offrirà una piccola merenda.  
> PER DETTAGLI INCONTRI VEDI INTERNO PIEGHEVOLE.



# Inverno al Parco 2019

## GENNAIO

Venerdì 4 gennaio 2019

**BEFANA A CHI!?! > Speciale vacanze di Natale**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 14.30-16 (4-10 anni); ore 17-18.30 (famiglie con bimbi dai 2 anni)

La Befana si è lamentata che pensiamo sempre a Babbo Natale e ci dimentichiamo di lei! Allora quest'anno creeremo una specialissima calza per ricordarle che le vogliamo un gran bene. PO/€ 5.

Venerdì 11 gennaio

**ABiBo > Dolce inverno**

Cuneo, La Casa del Fiume, via Porta Mondovì 11/a, ore 16.45-18.30

Laboratorio per bimbi di 6-9 anni, con il patrocinio dell'ASL CN1, che prevede l'inserimento di bambini con differenti abilità. Attraverso letture, giochi e filastrocche scopriremo come è bello dedicarsi all'altro per poi cucinare nel forno al legna un dolce da regalare a chi vuoi tu. PO/€ 5.

Venerdì 18 gennaio

**SCIENCE&BOOK > Un mare di plastica**

Cuneo, CDT, largo Barale 1, ore 18-19

Quasi 5.500 miliardi di pezzi di plastica galleggiano nei mari di tutto il mondo. Circa 300.000 tonnellate. 50 grammi per ogni essere umano. Numeri in continua crescita: si stima che nel 2050 il peso delle plastiche in mare supererà quello dei pesci. Incontro con Franco Borgogno (autore di *Un mare di plastica. Gli sconvolgenti risultati di una missione scientifica attraverso il passaggio a Nord Ovest*). Interviene Andrea Vico (giornalista e divulgatore scientifico). Durante l'evento la Drogheria Giraudò di Cuneo offrirà una piccola merenda. PC/gratuito.

Domenica 20 gennaio

**EFFETTO FARFALLA > In visita col curatore**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 14.30 e 15.30

Visite guidate alla mostra 'EFFETTO FARFALLA. Mondi diversi in una sola vita'. PC/gratuito. Segue approfondimento artistico e laboratorio a cura degli studenti del Liceo Artistico di Cuneo.

Venerdì 25 gennaio

**METEOROLOGI PER UN GIORNO**

Castelletto Stura, Salone comunale, via Municipio 1, ore 16.45-18.30

Laboratorio didattico-scientifico per bimbi di 6-11 anni. Che tempo farà domani? Non possiamo prevedere il futuro, ma siamo in grado di capire e misurare i 'segnali' che l'ambiente ci manda! Costruendo dei particolari strumenti diventeremo così dei piccoli meteorologi. PO/gratuito.

Domenica 27 gennaio

**CIASPOLANDO > Verso l'Impero**

Vignolo, ritrovo Municipio, via Roma 6, ore 9-17

Giornata alla scoperta del Bosco dell'Impero che si avvicina a compiere il suo primo secolo di vita. Escursione naturalistica su sentiero e strada sterrata con salita al Bric Crocetta (1022 m; 500 metri dislivello). Pranzo a carico dei partecipanti. PO/€ 8/€ 5 ragazzi di 6-13 anni/noleggiate cianre € 3.

## FEBBRAIO

Sabato 9 febbraio

**DETECTIVE DELLA NATURA**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 10-11.30

Chi si nasconde dietro agli arbusti, nell'erba alta e tra gli alberi del Parco fluviale? Con i bimbi di 3-8 anni, 'armati' di lente d'ingrandimento, taccuino, matita e con l'occhio del detective andremo a scoprire quali animali popolano il territorio e come fare per scoprirli cercando, studiando e registrando le loro tracce. E se c'è la neve... sarà tutto ancor più divertente! PO/€ 5.

Sabato 9 febbraio

**BALSAMICA-MENTE**

Cuneo, La Casa del Fiume, via Porta Mondovì 11/a, ore 17.30-19

I primi freddi portano spesso raffreddori e malanni. Quali oli essenziali possono esserci utili a stare meglio? Vi siete mai domandati quali siano gli ingredienti dei prodotti balsamici che avete in casa? Le basi saranno di origine petrolchimica? Gli oli essenziali saranno di ottima qualità, biologici? In compagnia di un'erborista scopriremo la struttura dei profumi e le proprietà degli oli essenziali balsamici. Utilizzando pregiate materie prime realizzeremo poi un balsamo balsamico da portare a casa. In conclusione, degustazione di sciroppi Euphytos. PO/€ 8.



Venerdì 15 febbraio

**SCIENCE CAFÈ > Montagne fragili**

Cuneo, Open Baladin Cuneo, piazza Foro Boario, ore 18.30

Le montagne sono in crisi. Coprono 1/4 della superficie terrestre, forniscono il 60-80% dell'acqua destinata a essere utilizzata a valle e sono elemento chiave per la regolazione del clima. La perdita di ghiacciai, piogge violente alternate a lunghi periodi di siccità, l'abbandono del territorio montano, l'impovertimento del patrimonio boschivo, rendono questi scrigni di biodiversità sempre più fragili. Ne parliamo con Elisa Palazzi (Istituto di Scienze dell'Atmosfera e del Clima del CNR), Dialoga con lei Andrea Vico (giornalista e divulgatore scientifico), PC/gratuito/sconto del 10% sulla cena del 15.02.

Domenica 17 febbraio

**EFFETTO FARFALLA > Visite guidate**

Cuneo, La Casa del Fiume, via Porta Mondovì 11/a, ore 14.30 e 15.30 > vedi 20 gennaio

Sabato 23 febbraio

**SPREMIMENTI > Esperimenti Prêt-à-porter**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 16.45-18.30

Laboratorio scientifico per bimbi di 6-10 anni. Cambiamento climatico, cosa? In questi ultimi mesi si fa un gran parlare di clima e cambiamento climatico. Per saperne di più immergiamoci nella vita di alcuni scienziati. Facendoci guidare dalle loro ricerche faremo grandi scoperte che poi metteremo in pratica attraverso esperimenti che ci permetteranno di guardare al mondo e alle nostre scelte in maniera differente e consapevole. PO/gratuito.

Mercoledì 27 febbraio

**CHI VA PIANO VA SANO E VA LONTANO > Spazio Family**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 14-18 (vieni quando vuoi, stai quanto preferisci)

In occasione della 'Giornata mondiale della Lentezza' regaliamoci un pomeriggio fatto di ritmi quieti. La Casa del Fiume si vestirà di postazioni di giochi e attività creative legati alla pazienza e alla calma, in cui i bambini dai 2 anni in su e le loro famiglie potranno prendersi il proprio tempo lontano da fretta e stress quotidiani. PO/€ 3.

Giovedì 28 febbraio

**ASTRONOMICAL MEETING > Con il mio primo telescopio**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 21-23

Incontro a cura dell'Associazione Astrofili Bisalta in collaborazione con il Parco fluviale Gesso e Stura. Scopriamo le principali configurazioni ottiche dei telescopi per capire come osservare al meglio gli oggetti celesti appartenenti al catalogo di Messier. PO a info@astrofilibisalta.it e 349.2366228/gratuito.

## MARZO

Sabato 2 marzo

**CARNEVALE ALPINO > Orsi, lupi e animali selvatici**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 14.30-16 (4-10 anni) e ore 17-18.30 (famiglie con bimbi dai 2 anni)

Tempo di carnevale... il nostro è speciale e ci fa immergere in tradizioni antiche che ci parlano di animali, piante e creature del bosco generate per il tempo della festa dalla fantasia dei montanari del Piemonte alpino occidentale. Lasciamoci incantare dai racconti di Rosella Pellerino, direttore scientifico dell'Espace Occitan di Dronero per poi dare sfogo alla nostra creatività e costruire maschere e costumi ispirati ai personaggi tradizionali delle nostre montagne. PO/€ 5.

Venerdì 8 marzo

**SCIENCE&BOOK > Sulle orme di Gandhi**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 18

Scienziata, ambientalista e attivista, Vandana Shiva è conosciuta in tutto il mondo per il suo impegno a favore della biodiversità. Dopo la laurea in fisica quantistica in Canada, rientra in India per dedicarsi all'ecologia sociale e all'istituzione della Banca dei semi. Incontro con Emanuela Nava (autrice di *Sulle orme di Gandhi. Vandana Shiva si racconta*). Interviene Andrea Vico (giornalista e divulgatore scientifico). Durante l'evento la Drogheria Giraudò di Cuneo offrirà una piccola merenda. PC/gratuito.

Giovedì 14 marzo

**LE ERBE DELLE DONNE**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 20.30

Serata a cura di Marta Spada dedicata ai rimedi erboristici adatti alle fasi della vita della donna: dall'adolescenza alla menopausa. PO/gratuito.

Sabato 9 e 16 marzo

**OBBIETTIVO FOTOGRAFIA > Teens**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 14.30-17.30 (9.03); territorio del Parco, ore 14.30-18.30 (16.03)

Corso-laboratorio di fotografia per ragazzi di 12-17 anni a cura di Cuneofotografia in collaborazione con il Parco fluviale. **9.3:** principi base, tipologie di fotocamere, regole base di composizione e regole di scatto. **16.3:** uscita nel territorio del Parco in cui dar sfogo alla propria fantasia. Info e iscrizioni entro il 2.03 a stefano.oggero@cuneofotografia.it; 393.6127641(whatsapp)/a pagamento.

Sabato 16 marzo

**COLORATI DI NATURA**

Cuneo, La Casa del Fiume, via Porta Mondovì 11/a, ore 16.45-18.30

Laboratorio per bimbi di 3-7 anni. Le mille sfumature colorate della natura esaltano la bellezza del mondo che ci circonda. Proviamo a imitarla realizzando tinte naturali con i suoi frutti: dai fiori alle spezie, dalle verdure alle bacche. PO/€ 5.

Domenica 17 marzo

**EFFETTO FARFALLA > Visite guidate**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 14.30 e 15.30 > vedi 20 gennaio

Sabato 23 marzo

**LA MACCHINA DEL TEMPO > Speciale Giornata mondiale dell'acqua**

Cuneo, piste ciclabili Lungo Gesso e La Casa del Fiume, ore 15-17

Cosa rappresentavano per i nostri nonni i corsi d'acqua e le loro sponde? Con i bimbi di 6-11 anni ripercorreremo le tracce di un abitante del fiume del passato, calandoci nel suo personaggio e vivendo il luogo come avrebbe fatto lui. Raccoglieremo legna, esploreremo l'uso della cenere nel lavaggio dei panni, capiremo come incanalare l'acqua per irrigare un orto e tante altre cose che ci faranno riscoprire l'utilità dei fiumi e la loro importanza. PO/€ 5.

Venerdì 22 marzo

**SCIENCE CAFÈ > Specie aliene**

Cuneo, Open Baladin Cuneo, piazza Foro Boario, ore 18.30

Secondo l'ultimo rapporto ISPRA entro il 2020 sul territorio italiano saranno presenti 131 nuove specie animali invasive contro le 111 registrate fra 2000 e 2010. Che si vanno ad aggiungere alle oltre 3000 non autoctone già presenti nel nostro Paese. Una minaccia alla biodiversità che quasi sempre si ripercuote sugli equilibri di un'area rurale, di un fiume, di un parco naturale. Piero Genovesi (responsabile Area Gestione e Conservazione Fauna ISPRA) dialoga con Andrea Vico (giornalista e divulgatore scientifico). PC/gratuito/sconto del 10% sulla cena del 22.03.

Giovedì 28 marzo

**UN CIELO DA FAVOLA LAB > Family Lab**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 16.45-18.30

Nell'ambito de *L'Orto delle Arti 2019*, laboratorio per famiglie con bimbi di 3-10 anni per scoprire alcune delle leggende che si nascondono dietro i nomi delle stelle e delle costellazioni e infine osservarle grazie ad 'telescopio' speciale che costruiamo insieme. PO su [www.ortodellearti.it](http://www.ortodellearti.it)/€ 3.

Venerdì 29 marzo

**CON GLI OCCHI ALL'INSÙ**

Cuneo, La Casa del Fiume, ore 21-22.30

Nell'ambito de *L'Orto delle Arti 2019*, serata di osservazioni astronomiche a cura dell'Associazione Astrofili Bisalta in collaborazione con il Parco fluviale. PO su [www.ortodellearti.it](http://www.ortodellearti.it)/gratuito.

## ALTRE INIZIATIVE NEL PARCO FLUVIALE GESSO E STURA

CUNEO

[La Casa del Fiume](#) - 11.01 e 25.01 ore 21-23.

[Corso di sicurezza in montagna in ambiente innevato](#). Info: [outdoor.cuneotrekking.com](http://outdoor.cuneotrekking.com).

[Madonna delle Grazie - Tetti Lupo](#) - 26.01 ore 14.30.

[Gli uccelli d'inverno](#). Info: 333.6678359.

[La Casa del Fiume](#) - 02.02 ore 15.30-18.30.

[Corso pratico di cartografia escursionistica per l'outdoor](#). Info: [outdoor.cuneotrekking.com](http://outdoor.cuneotrekking.com).

[Santuario degli Angeli](#) - 07.03 ore 8; [La Casa del Fiume](#) - 11.03 ore 17; [Parco della Resistenza](#) - 14.03 ore 8; [Parco Monviso](#) - 18.03 ore 17.

[Un'ora di canto: come imparare a riconoscere i canti degli uccelli](#). Info: 333.6678359.

